



# Conexões em Movimento

Bem-vindos à apresentação sobre "Conexões em Movimento: Desenvolvimento das Funções Executivas em Adolescentes do Ensino Médio". Este projeto visa capacitar adolescentes para os desafios da vida, por meio do desenvolvimento de habilidades cognitivas e socioemocionais.

por :



**Ana Paula Bellaguarda** -  
Neuropsicóloga (CRP  
11/04564) e Psicomotricista  
Relacional



**Vladia Sousa** - Terapeuta  
Ocupacional



# Nosso Objetivo Central:



## Desenvolvimento Integral

Promover o desenvolvimento das funções executivas de forma abrangente e integrativa.



## Espaço Seguro

Oferecer um ambiente acolhedor para escuta, expressão e construção da identidade.



Buscamos empoderar os adolescentes com ferramentas para a vida.



# Metodologia Integrada



## Neuropsicologia

Focamos em habilidades como atenção, memória e tomada de decisões.

- Concentração aprimorada.
- Melhora da memória.
- Decisões eficazes.

## Terapia Ocupacional

Conectamos atividades significativas com a rotina diária dos adolescentes.

- Atividades práticas.
- Rotinas saudáveis.
- Independência.

# Público-Alvo: Nossos Adolescentes



**ÍNTegra**  
CENTRO DE DESENVOLVIMENTO  
HUMANO RELACIONAL



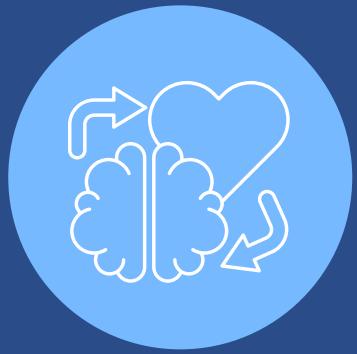
## Faixa Etária

Adolescentes entre 14 e 18 anos de idade.



## Desempenho Escolar

Atendemos tanto com quanto sem dificuldades escolares.



## Bem-Estar Emocional

Incentivamos a regulação emocional e o autoconhecimento.



## Aprimoramento

Para aqueles que buscam aprimorar foco, planejamento e autonomia.

## Estrutura do Projeto

### Duração e Frequência

- Período: 2 a 3 meses (12 encontros totais).
- Frequência: Semanal.
- Duração: 1h a 1h30 por encontro.

### Formato dos Grupos

- Tamanho: Até 10 adolescentes por grupo.
- Ambiente: Espaço propício para movimento, jogos e expressão livre.

Oferecemos um ambiente dinâmico para o desenvolvimento.

# O Que Está Incluso no Projeto?



## **Avaliação Completa**

Avaliação inicial detalhada e devolutiva final personalizada.

## **Oficinas Dinâmicas**

Atividades práticas, lúdicas e reflexivas para engajar os adolescentes.

## **Recursos Didáticos**

Material de apoio exclusivo para os participantes.

## **Suporte Profissional**

Supervisão contínua da nossa equipe especializada.



# Nossa Equipe Especializada



**Ana Paula Cabral  
Bellaguarda**

- Neuropsicóloga e Psicomotricista Relacional
- Experiência em desenvolvimento cognitivo.
- Especialista em vínculo e expressão emocional.



**Vládia Sousa**

- Terapeuta Ocupacional.
- Especialista em saúde mental.
- Foco no desenvolvimento infantojuvenil.

Nossa equipe multidisciplinar garante uma abordagem completa e de alta qualidade.

# Como a escola pode apoiar?

## **Apresentação**

Abrir espaço para apresentação aos pais e estudantes interessados.

## **Divulgação**

Divulgar o projeto entre os alunos e a comunidade escolar.

## **Parceria**

Firmar uma parceria para oferecer o projeto com valores especiais.

## **Espaço Físico**

Oferecer um local adequado para a realização das atividades do projeto.

